



# **WALK & DISCOVER**

PILGER-WANDERUNG IN BEGLEITUNG

#### **EBERHARD RITZ**

Supervisor & Coach (EASC/IHK) EMDR - Coach Traumazentrierter Fachberater (ICTB) Systemischer Familientherapeut



### Pilgern bedeutet:

sich in Bewegung setzen und beweglich werden, mit meinen Sinnen – den Sinn erfragen, den eigenen Horizont erweitern, einfach leben, Altes verlassen und Neues finden, verlernen und lernen, ausund einsteigen in neue Welten, Ängste überwinden, Begrenzung und Freiheit erfahren, Vertrauen wagengeben und nehmen, einsam aber nicht allein zu sein,

Verbundenheit mit mir erfahren.



Lerchenweg 15 32257 Bünde

Fon Mobil 0 52 23 - 7 92 94 64 0 15 22 - 8 79 95 23

# WALK & DISCOVER

Pilger-Wanderung in Begleitung

#### Dieses Angebot ist eines für Dich, wenn:

- · Du auf der Suche nach einem "Mehr" im Leben bist
- Du frische Luft für deinen Alltag brauchst
- Du Mut zum Gehen und Handeln suchst
- Du einfach nur mal raus musst

#### Das Angebot besteht aus:

- Tages-, Wochenend- oder Wochentouren für Einzelpersonen, Paare oder Gruppen
- Auf Wunsch: Gestaltung des Tagesablaufes mit spirituellen Impulsen
- Vorabgespräch
- · Beratung und Begleitung auf dem Weg



## **TERMINE**



01.05 - 05.05.2024 20.07 - 28.07.2024 31.08. - 08.09.2024

Weitere Termine (Privat oder Gruppe) können individuell vereinbart werden!

### KOSTEN

Die Kosten für Beratung und Begleitung betragen pro Tag 170,- €

Die Kosten für An- u. Abreise, Übernachtung und Verpflegung trägt jede\*r Teilnehmer selbst.